

## **UN OUTIL PEDAGOGIQUE POUR AIDER LA PRISE EN CHARGE AU LONG COURS DES PERSONNES VIVANT AVEC LE VIH/SIDA EN AFRIQUE**

*La Fondation GlaxoSmithKline diffuse dans le cadre de ces programmes des outils pour l'éducation thérapeutique des patients vivant avec le VIH sur le continent africain. Ces outils, présentés sous la forme d'une mallette, comprennent des supports éducatifs visuels pour les séances d'éducation thérapeutique.*

*Cette mallette s'inscrit dans un programme initié dès 1998 par Fédialis médica, filiale du laboratoire GlaxoSmithKline, pour améliorer la prise en charge des personnes séropositives et les aider à suivre leur traitement dans le temps. Ce programme baptisé « Temps Clair », a été évalué dans plusieurs sites hospitaliers et est déployé depuis 1999 en France. L'évaluation a notamment démontré l'importance d'adapter les outils en fonction des contextes socioculturels.*

*Depuis la généralisation de l'accès aux traitements antirétroviraux dans les pays en développement, l'observance des traitements est en effet un enjeu majeur de la prise en charge des personnes atteintes par le VIH/SIDA.*

*Cette mallette a pour objectif de faciliter la compréhension par le patient de sa maladie, de son suivi biologique et de son traitement pour l'aider à faire face à un traitement complexe avec de fortes implications psychologiques et sociales.*

*Composition de la mallette éducation thérapeutique :*

- **Deux classeurs imagiers avec une version sur cédérom**

*Les classeurs imagiers sont composés de planches imagées accompagnées d'un titre. Ils permettent à l'éducateur et au patient d'échanger sur plusieurs thèmes en relation avec le VIH : les voies de transmission du VIH et la prévention, les défenses immunitaires et le VIH, l'évolution de l'infection VIH et les traitements antirétroviraux.*

- **Un planning thérapeutique**

*Le planning thérapeutique permet au patient de planifier ses prises de médicaments selon le schéma thérapeutique fixé par le médecin et en fonction de son mode de vie. Ce planning a été adapté au contexte africain afin de prendre en compte la généralisation des traitements antirétroviraux génériques. Des piluliers transparents permettent aux patients de mieux visualiser leur plan de prise de médicaments. Un aide-mémoire peut ensuite être remis aux patients s'ils le désirent.*

- **Des jeux de cartes symptômes et décisions et mise en situation.**

*Les cartes symptômes et décisions permettent d'identifier les comportements des patients face à l'apparition de certains symptômes. Un dialogue peut alors s'engager entre l'éducateur et le patient. Les cartes de mise en situation proposent aux patients de s'exprimer sur des situations concrètes qu'ils peuvent être amenés à vivre (annonce de leur statut sérologique, désir d'enfants, relations avec l'entourage, etc.) pour qu'ils puissent anticiper et mieux gérer certaines situations délicates.*

*Ces mallettes ne sont diffusées que dans le cadre des programmes soutenus par la Fondation qui ont fait l'objet d'une soumission à un appel d'offres. Ces programmes s'appuient sur une équipe de soins qui a la charge de mettre en place les activités et de recruter des éducateurs compétents. L'utilisation de la mallette par les éducateurs fait par ailleurs l'objet d'une formation spécifique préalable.*

*Les personnes intéressées par des programmes d'éducation thérapeutique peuvent contacter Laurianne Beauvais ([laurianne.l.beauvais@gsk.com](mailto:laurianne.l.beauvais@gsk.com)) pour des informations complémentaires.*