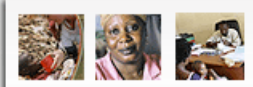




## Eclairages

- » Prévention du risque de transmission du VIH de la mère à l'enfant au Cameroun
- » Prise en charge des enfants en Côte d'Ivoire
- » Prise en charge globale à long terme au Bénin
- » Réhabilitation d'infrastructures de soins à Madagascar
- » **Education thérapeutique : aider les patients à comprendre et gérer leur maladie**
- » Soutien aux entreprises privées au Cameroun
- » Soutien à la lutte engagée contre les 3 maladies prioritaires par une entreprise privée au Bénin
- » Proposer une offre de soins globale aux femmes et aux enfants au Bénin

## Un regard sur le terrain



> Voir les photos de W. Daniels

## L'éducation thérapeutique : aider les patients à comprendre et gérer leur maladie

### L'éducation thérapeutique est une composante essentielle dans la prise en charge des patients atteints de maladie chronique.

De nombreux programmes de prise en charge médicale des patients vivant avec le VIH ont mis en évidence l'importance d'accompagner les patients sous la forme de consultation d'observance, de groupe de parole, etc.

L'éducation thérapeutique, complémentaire de ces approches, les aide à acquérir les compétences et le savoir-faire nécessaires à la gestion de leur maladie.

Depuis 2000, la fondation GSK a développé dans le cadre de ses programmes des outils pour l'éducation thérapeutique des patients vivant avec le VIH sur le continent africain. Ces kits pédagogiques sont des supports visuels. Ils sont adaptés au contexte socioculturel des pays dans lesquels ils sont diffusés. Ainsi, ils permettent aux patients de mieux comprendre leur maladie et facilitent la communication entre le patient et le soignant.

Par ailleurs, il est essentiel que l'éducation thérapeutique accompagne la décentralisation des antirétroviraux. Les formateurs jouent un rôle central dans cet accompagnement : ils assurent et pérennisent la formation des éducateurs.

### Former des formateurs pour diffuser l'éducation thérapeutique

Au Mali, des actions ont été menées dans ce sens.

Afin d'appuyer la formation et la constitution d'équipes de formateurs qui pourront à leur tour assurer la formation de nouveaux éducateurs, un programme soutenu par la Fondation GSK a démarré au Mali en 2004 et a été renforcé en 2006, à Bamako dans le centre de référence du CESAC (Centre de Soins, d'Animation et de Conseil pour les personnes vivant avec le VIH).

### La Fondation GSK a permis la mise en place de programmes d'éducation thérapeutique dans 6 pays africains et a fourni plus de 100 kits pédagogiques.

### Guide méthodologique de l'éducation thérapeutique

La Fondation a édité un guide référence qui a pour but de fournir des recommandations nécessaires à la mise en oeuvre d'un programme en éducation thérapeutique dans le contexte des pays en développement. Ce guide s'adresse aux équipes soignantes et aux personnes qui souhaitent mettre en place un programme d'éducation thérapeutique.

> Voir les publications spécialisées de la Fondation

